

毎週**土**曜日活動する**高校生**サークル

のんぱた

EMANONの畑で野菜を作って
みんなで食べよう!!

#部活じゃないコミュニティ探し中
#からだをスポーツ以外で動かしたい
#ハラペコ(^^)/
#将来農学部や栄養士考え中
#何か地域の役に立ちたい!

第1回

4月27日  土 14:00~16:00

「たねうえ」イベント

第2回

5月 6日  月 14:00~16:00

「なえうえ」イベント

はじめての人向けイベント!
どちらかの日に参加オススメ!



参加費

無料

持ち物

汚れてもよい服
汚れてもよい靴
タオル

通常
作業日

毎週土曜日

14:00~ 1時間程度
※参加できる時でOK!

講師

ロックフォレストガーデン
鈴木良幸さん

場所

コミュニティ・カフェ
EMANON

イベント

夏休みには…

BBQ Party
農園見学

を予定!

お申込み・お問い合わせ先

コミュニティ・カフェ EMANON
Tel.0248-57-4067 〒961-0905白河市本町9番地





のんぱた



EMANONの畑で野菜を作ってみみんなで食べよう

“のんぱた”とは？

＝カフェEMANONの庭で週末はたけしごと！
高校生とおとなの野菜作りサークルです。

EMANONのカフェスタッフ・沢田知子です。自分たちでおいしい野菜を育てて食べたい！ので、この春サークル「のんぱた」を立ち上げました。プロの農家さんと一緒に、週1回の土いじり。一緒に、はたけしごとしませんか？

のんぱた活動日

基本：毎週土曜日 14時～1時間程度

ようこそイベント「たねうえ」4月27日 14時～

「なえうえ」5月 6日 14時～

教えてくれる人



鈴木 良幸さん 東白川郡埴町出身・農家
千葉県内の大学卒業後、愛知県で自然農法を学ぶ。現在は埴町の農園「ロックフォレストガーデン」で様々な野菜の栽培に挑戦中。

参加方法

①カフェのLINEアカウントにリプライ →→

「のんぱた参加してみたいです！」とお送りください。

②メールor電話or店頭でスタッフにお声かけください。

staff@junbishitsu.jp 0248-57-4067



会場

コミュニティ・カフェ

EMANON

白河市本町9番地

・営業時間 12:00-20:30

・定休日 水曜・木曜



オススメ point

- ・気軽に身体を動かしたい人へ
- ・週末は部活ない人、帰宅部の人へ
- ・「収穫祭」します。夏はBBQ！
- ・採れたて野菜が食べられます。
- ・プロの育てた埴町産野菜・山菜の差し入れがあるかも！？
- ・植物と農業の知識が身につくかも。
- ・農家の鈴木さん家に遠足あり。
- ・「収穫祭」します！秋は芋煮会！

持ち物

- ・動きやすい、汚れてもいい服装
- ・動きやすい、汚れてもいい靴
→ない場合は相談ください。
- ・汗を拭くタオル
- ・野菜と雑草への優しい気持ち

育てる野菜

トマト、ピーマン、ナス、じゃがいも、オクラ、枝、ズッキーニ etc...

*畑のスペース、余裕あります！

参加メンバーの「これ育てたい！」

「あれ食べたい！」歓迎です。

EMANONとは？

古民家を改装した、高校生は無料で使える！カフェ。

お茶の場所、勉強場所、サークルの拠点として利用できます。

